



Número de admisión:

Nombre del Paciente:

Fecha de Nacimiento:

Sexo del Paciente:

Nombre del Médico:

Fecha de toma de muestra:

Hora de toma de muestra:

Fecha de impresión:

IgG Food MAP (190) - Sangre seca MFI x 1000

Lácteos

Beta-Lactoglobulina		0.51
Caseína		21.14
Queso Cheddar		8.57
Leche de vaca		22.16
Leche de cabra		4.58
Queso Mozzarella		6.29
Yogurt de oveja		3.34
Suero de leche		4.63
Yogurt		14.75

Leguminosas (frijoles y guisantes)

Frijol Adzuki		0.22
Frijol negro		0.19
Garbanzo		0.21
Judías verdes o ejotes		0.42
Guisante o chícharo		0.31
Frijol, judía o habichuela		0.43
Lenteja		0.32
Garrofón o haba de Lima		0.36
Poroto chino o mung		0.24
Frijol blanco		0.37
Frijol pinto		0.26
Frijol de soya o soja		0.28
Tofu		0.20

Frutas

Azaí o açai		2.02
Manzana		0.22
Albaricoque o damasco		0.28
Banano o plátano		1.35
Arándano azul		0.24
Melón		0.34
Cereza		0.96

Coco		0.91
Cranberry		0.29
Dátil		0.23
Higo		0.84
Uva		0.26
Toronja o pomelo		0.59
Guayaba		1.73
Nanjea		0.59
Kiwi		0.67
Limón		0.39
Lichi o lechias		0.22
Mango		0.45
Naranja		0.47
Papaya		0.26
Maracuyá		0.35
Melocotón o durazno		1.10
Pera		0.12
Piña		55.41
Ciruela		0.20
Granada		2.55
Frambuesa roja		0.36
Fresa o frutilla		0.32
Sandía		0.83

Granos

Amaranto		0.68
Cebada		0.49
Alforfón o trigo moro		4.70
Maíz o choclo		0.57
Gliadina		2.34
Malta		0.22
Mijo		0.41
Avena		0.43
Quinoa		0.18



IgG Food MAP (190) - Sangre seca

MFI x 1000

Granos	Segunda parte	
Arroz		0.49
Centeno		0.67
Sorgo		0.64
Teff		0.43
Gluten de trigo		2.67
Trigo completo		2.06

Pescados y mariscos	
Abulón	0.37
Anchoa	0.12
Róbalo	0.12
Bonito	0.09
Bacalao	0.16
Cangrejo	0.19
Mero	0.09
Jurel	0.25
Langosta	0.12
Pulpo	0.30
Ostra	0.44
Estornino o tonino (saba)	0.10
Paparda del Pacífico	0.11
Perca	0.10
Pargo	0.14
Salmón	0.12
Sardina	0.37
Veira o venera	0.13
Camarón	0.27
Almeja pequeña	0.23
Calamar	1.05
Tilapia	0.21
Trucha	0.12
Atún	0.12

Carnes y Aves	
Carne de res	0.08
Pollo	0.12
Pato	0.09
Clara de huevo	1.09
Yema de huevo	0.62
Ganso	0.09
Cordero	0.07
Cerdo o puerco	0.08
Pavo	0.08

Nueces y Semillas	
Almendra	0.57
Nuez de Brasil	0.20
Marañón	0.26
Castaña	0.39
Semilla de chía	0.20
Linaza	0.54
Avellana	0.64
Semilla de Cáñamo	0.19
Nuez de Macadamia	0.87
Maní o cacahuete	0.34
Nuez pecana	0.25
Piñón	0.13
Pistacho	0.38
Semilla de calabaza	2.43
Ajonjolí	2.85
Girasol	0.24
Nuez de nogal	0.37

Verduras	
Alcachofa	0.36
Espárrago	0.55
Aguacate o palta	0.79



IgG Food MAP (190) - Sangre seca

MFI x 1000

Verduras Segunda parte

Brote de bambú		0.14
Brote de soya (soja)		0.54
Remolacha		0.19
Pimentón		1.58
Melón amargo		0.69
Brócoli		0.89
Col de Bruselas		1.07
Raíz de bardana		0.36
Repollo		2.87
Zanahoria		0.40
Coliflor		1.27
Apio		2.48
Chile o ají		2.70
Pepino		0.48
Berenjena		0.44
Seta enoki		0.26
Ajo		0.76
Col rizada		0.72
Alga marina queipo		0.32
Lechuga		0.69
Raíz de loto		1.36
Col o repollo chino		1.66
Aceituna (verde)		0.11
Cebolla		0.33
Champiñón Portabella		0.36
Papa o patata		0.78
Calabaza		0.60
Rábano		2.05
Alga parda o kelp		0.23
Alga nori		0.54
Alga wakame		0.14
Seta china o shiitake		0.63

Espinaca		0.18
Batata o camote		0.41
Tomate		1.58
Ñame		0.33
Calabaza amarilla		0.80
Yuca o mandioca		0.00
Calbacín o calabacita		0.22








Hierbas y especias

Albahaca		0.25
Hoja de laurel		0.14
Pimienta negra		1.64
Pimienta de cayena		1.19
Cilantro		0.30
Canela		0.37
Clavo de olor		0.63
Comino		0.93
Curry		0.39
Eneldo		0.41
Gengibre		0.62
Lúpulo		0.29
Menta		0.28
Miso		1.95
Grano de Mostaza		2.78
Orégano		0.11
Paprika o pimentón		0.92
Romero		0.19
Salvia		0.30
Estragón		0.49
Tomillo		0.33
Cúrcuma		0.37
Grano de vainilla		47.81

Otros

Bromelina		5.43
-----------	--	------

IgG Food MAP (190) - Sangre seca MFI x 1000

Otros	Segunda parte	MFI x 1000
Azúcar de caña		0.64
Grano de cacao		1.03
Café		0.31
Té verde		1.45
Miel		1.80
Pegamento de la carne		12.79
Té oolong		0.92

Resumen de las reactividades

Alto		
Caseína	Leche de vaca	Piña
Moderado		
Pegamento de la carne	Yogurt	
Bajo		
Bromelina	Alforfón o trigo moro	Queso Cheddar
Leche de cabra	Queso Mozzarella	Suero de leche

Escala de Reacciones Alimentarias	MFI* x 1000
No significativo	< 4.47
Bajo	4.47-9.86
Moderado	9.87-15.99
Alto	>= 16

(*) Intensidad fluorescente media

Test de Alergias IgG – Levaduras (2) en suero

Levadura		3.00
Candida Albicans		55.00

Resumen de las reactividades

Alto	
Candida Albicans	
Bajo	
Levadura	

No significativo	1.00 - 1.99
Bajo	2.00 - 3.49
Moderado	3.50 - 4.99
Alto	>= 5.00

Escala de levadura Saccharomyces Cerevisiae

No significativo	< 3.49
Bajo	3.50 - 6.99
Moderado	7.00 - 14.99
Alto	>= 15.00

Escala de Candida

La escala de candida albicans tiene en cuenta el hecho que existen niveles naturales de inmunoglobulinas específicos a la candida presentes en virtualmente todas las personas. Su fin es el de dar una descripción clara de su significado clínico y se estableció a partir de rangos con percentiles que se obtuvieron de un conjunto aleatorio de 1,000 pacientes.



Estimado PACIENTE:

Primeramente, muchas felicidades por haber tomado esta iniciativa en mejorar su salud, agradecemos la confianza puesta en nosotros.

Nuestra prueba SensiTest de Alergias Alimentarias igG se enfoca en la medición relativa de anticuerpos igG contra la proteína específica de cada alimento. Basados en los resultados de este análisis, podemos establecer una dieta en la que se eliminen los alimentos indicados y se lleve un monitoreo para determinar la mejoría de la sintomatología que pueda sufrir actualmente.

Adicionalmente existe una estrecha relación en que presentar niveles altos de anticuerpos igG a la Cándida; la cual es un tipo de levadura, se presenta en pacientes con síntomas de proliferación de levadura, como la ansiedad por el azúcar, que mejora notablemente después de una terapia antimicótica.

Una gran variedad de trastornos han sido relacionados a la Cándida, como lo son:

- Depresión
- Fatiga Crónica
- Trastornos de Tiroides
- Autismo
- Esclerosis múltiple
- Vulvodinia
- Aumento en alergias alimentarias.

El uso de antibióticos, anticonceptivos, quimioterapia y esteroides antiinflamatorios elevan altamente la susceptibilidad a Cándida.

Es de suma importancia que todos los alimentos que se pueden consumir (que no generan alguna reacción), se incluyan en tu plan de alimentación en forma de "rotación", de esta manera se reducirán las respuestas negativas que pudieran causar debido a una saturación, además de que esto ayudara a reducir el riesgo de desarrollar alguna nueva intolerancia alimenticia.



Dieta Rotacional basada en resultados:

La dieta rotacional personalizada y basada en sus resultados que se presenta ac continuación será de gran ayuda para poder reducir sus síntomas.

Solo se han incluido aquellos alimentos cuyo nivel de anticuerpos es clínicamente insignificante o que presentaron niveles bajo de anticuerpos igG, los alimentos que presentaron niveles elevados han sido excluidos.

El alimentarse con alimentos provenientes de diferentes familias distribuidas durante varios días disminuye la inflamación y la carga toxica, además de reducir la posibilidad de desarrollar nuevas sensibilidades alimentarias.

Es necesario eliminar y rotar alimentos por un año para que los niveles de anticuerpos igG regresen a la normalidad. Se recomienda el consumo de alimentos orgánicos para mantener un estilo de vida saludable.

Consumir alimentos similares todos los días es común en un estilo de vida agitado, sin embargo, esa costumbre puede exacerbar la reactividad de los alimentos. La rotación de los mismos disminuye la carga del sistema inmune, posiblemente reduce la carga de toxinas, ayuda a mantener una nutrición adecuada y variada, hace que los antojos tiendan a disminuir y a que haya mas conciencia de la respuesta anormal a los alimentos. Además, ayudan a descubrir sensibilidades a los alimentos, sobre todo, si se mantiene un diario detallado de los alimentos y síntomas.



Dieta rotatoria de 4 días, diseñada para

Día 1	Día 2	Día 3	Día 4
Lácteos			
Queso Mozzarella	Suero de leche	Leche de cabra Yogurt de oveja	
Leguminosas (frijoles y quisantes)			
Frijol negro Judías verdes o ejotes Frijol, judía o habichuela Frijol blanco Frijol pinto	Frijol Adzuki Poroto chino o mung Frijol de soya o soja Tofu	Lenteja Garrofón o haba de Lima	Garbanzo Guisante o chícharo
Frutas			
Manzana Dátil Nanjea Lichi o lechias Maracuyá Pera	Azaí o açai Melón Toronja o pomelo Guayaba Limón Naranja Granada Sandía	Albaricoque o damasco Arándano azul Cereza Cranberry Higo Uva Kiwi Melocotón o durazno Ciruela Frambuesa roja	Banano o plátano Coco Mango Papaya
Granos			
Mijo Sorgo Teff Gluten de trigo Trigo completo	Amaranto Alforfón o trigo moro Avena Quinoa	Maíz o choclo	Cebada Malta Arroz Centeno



Pescados y mariscos			
Anchoa Bacalao Mero Sardina	Abulón Cangrejo Jurel Langosta Pulpo Ostra Vieira o venera Camarón Almeja pequeña Calamar	Perca Pargo Salmón Trucha	Róbalo Bonito Paparda del Pacífico Atún
Carnes y Aves			
Carne de res Cordero	Pollo Pato Ganso Pavo	Clara de huevo Yema de huevo	Cerdo o puerco
Nueces y Semillas			
Almendra Linaza Piñón Ajonjolí	Castaña Avellana Semilla de Cáñamo Nuez pecana Girasol Nuez de nogal	Marañón Semilla de chía Nuez de Macadamia	Nuez de Brasil Maní o cacahuete Pistacho Semilla de calabaza
Verduras			
Brócoli Col de Bruselas Repollo Coliflor Col rizada Col o repollo chino Rábano Batata o camote Ñame	Alcachofa Remolacha Melón amargo Raíz de bardana Pepino Calabaza Alga parda o kelp Alga nori Alga wakame Espinaca	Espárrago Aguacate o palta Pimentón Chile o ají Berenjena Ajo Alga marina quelpo Cebolla Papa o patata Tomate	Brote de bambú Brote de soya (soja) Zanahoria Apio Seta enoki Lechuga Raíz de loto Champiñón Portabella Seta china o shiitake
Hierbas y especias			
Hoja de laurel Canela Clavo de olor Grano de Mostaza Estragón	Pimienta negra Pimienta de cayena Gengibre Miso Paprika o pimentón Cúrcuma	Albahaca Menta Orégano Romero Salvia Tomillo	Cilantro Comino Curry Eneldo Lúpulo